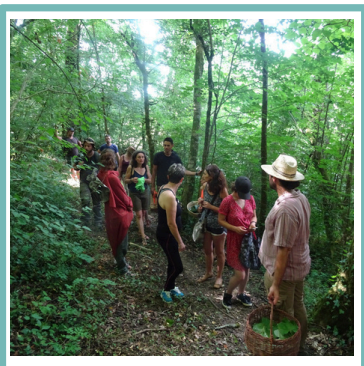


BIEN-ÊTRE ET FAIT MAISON

Pierre & Terre vous propose un florilège d'activités pour gagner en autonomie et confort quotidien !



>> Cueillir et cuisines les plantes sauvages comestibles



>> Apprendre à confectionner ses produits cosmétiques et ménagers maison



>> Préparer un menu de saison au budget équilibré

INFOS PRATIQUES & INSCRIPTIONS

Tél : 05 62 69 89 28
www.pierreetterre.org

L'écocentre est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h

Écocentre et Centre Social
Pierre & Terre
112 Chemin de l'Hippodrome
32400 RISCLE



Nos actions :

Informer sur les alternatives écocitoyennes
>> Participez à la visite guidée de l'écocentre le 1er vendredi du mois à 14h !
Animer des ateliers sur la consommation responsable, le jardin bio, l'habitat sain, des sorties nature...
>> Plus de 100 rendez-vous tout public par an !
Accompagner les projets pour un habitat sain et écologique
>> Contactez-nous pour vos projets : rénovation, construction, assainissement, toilettes sèches...



Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins

Écocentre **PIERRE & TERRE**
& Centre Social

Semaine thématique :
“Bien-être et Fait maison”
du 21 au 28 Mars
à Riscle



Cueillette, échanges et partages, cuisine, couture...

Semaine thématique : “Bien-être et Fait maison”

Gagner en autonomie et confort quotidien, c'est facile !



SAMEDI 21 MARS
15H-22H

“Récouter et cuisiner les plantes sauvages”
Balade, cueillette, cuisine et dégustation des plantes sauvages comestibles avec Marc
Tarif libre de 10€ à 20€



MARDI 24 MARS
14H - 16H30

“Produits d'entretien DIY”
Confection de produits cosmétiques et d'entretien maison avec Laetitia



18H30 - 20H

“Rencontre citoyenne”
Présentation de la Commission Consultative Citoyenne gerseoise avec le Conseil Départemental du Gers



MERCREDI 25 MARS
14H30-16H30

“Café Compost”
Échange de bonnes pratiques pour un compost réussi avec Marc



JEUDI 26 MARS
10H-11H30

“Français Langue Étrangère”
Temps d'échange et de partage entre allophones avec Geneviève, Sabine et Christine



Sur inscription au 05 62 69 89 28
Plus d'infos : www.pierreterre.org
Écocentre et Centre Social Pierre & Terre
112 Chemin de l'Hippodrome
32400 RISCLE



VENDREDI 27 MARS
9H30-14H

“Cuisinons sain et malin”
Un menu de saison au budget équilibré avec Julianne et Nathalie



SAMEDI 28 MARS
14H-17H à Viella

“Couture en week-end”
Confectionnez vos objets textiles



Écocentre
PIERRE
& **TERRE**
& Centre Social