

SEMAINE ALIMENTATION ET SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Activités à l'Écocentre Pierre & Terre à Riscle - inscription au 05 62 69 89 28

LUNDI 13 OCTOBRE

JE FAIS MON PAIN AU LEVAIN

15h-17h

sous les conseils de Marc

Amener : saladier (+22cm), 1kg de farine de blé, un grand pot avec un couvercle, un torchon, une cuillère en bois...

MARDI 14 OCTOBRE

CUISINONS SAIN ET MALIN

9h30-14h

Atelier spécial pour mieux comprendre les impacts de son alimentation avec le jeu "Le champs des possibles"
Avec Ruth et Marc

MERCREDI 15 OCTOBRE

14h-17h - Au lac d'Aignan

Bien Manger c'est aussi bouger ! Balade autour du lac et petits jeux sur les légumes.

JEUDI 16 OCTOBRE

JEUDI JARDIN

14h30-17h

Guinée, Soudan, Colombie, Syrie... Venez voyager dans des jardins différents, découvrir d'autres habitudes alimentaires aux travers des témoignages de leurs jardiniers.

FESTIVAL AlimenTERRE

CINÉ-DEBAT :

POUR UN ACCÈS À UNE ALIMENTATION DE QUALITÉ !

18h "Manger pour vivre"

de Valérie Simonet, 52'

19h30 Repas Bio et Local sur inscription

14€

21h "On mange quoi ? des idées pour mieux se nourrir demain"

de Simon Delapierre et Sophie Roland, 90'

Débat en présence du Collectif "Les pieds dans le plat"



SAMEDI 18 OCTOBRE

JOURNÉE AVEC LE COLLECTIF "LES PIEDS DANS LE PLAT"

14h30-16h30

Ateliers /animations thématiques

- Atelier plantes comestibles (balade et recettes)
- Atelier "Bien se nourrir à tous les âges" (besoins nutritionnels)
- Ateliers sensoriels (sens et alimentation)
- Bureau des mémoires (collecte de souvenirs et recettes)
- Exposition - : Les fours solaires de Pierre & Terre
- Jeu de piste : "La cuisine du Sud-Ouest, l'art de la transmission"

17h-19h

Conférence gesticulée participative "La Révolution par le bouillon"

19h

Repas Bio et Local sur inscription 14€

21h

Spectacle "Le Frichti de Fatou" Cie Tombés du ciel - 14€

JEUDI 23 OCTOBRE
FAITES DE LA SOUPE
18h-21h

Préparez votre spécialité de soupe de saison et venez la faire déguster autour d'un moment convivial ! Laquelle sera élue SOUPE DE L'ANNÉE ?
Châtaignes grillées pour accompagner !
Gratuit, sur inscription, bol fourni pour la dégustation !

EXPOSITION

"Toutes paysannes, tous paysans"

Bande dessinée illustrée par Claire Robert qui retrace les parcours de trois familles paysannes en **France, en Inde et au Sénégal**, engagées dans la transition agroécologique. Inspirée de récits réels, découvrez les défis, les espoirs et les réussites de celles et ceux qui s'engagent dans l'agroécologie. Elle témoigne d'une volonté collective : celle de **remettre l'agriculture au cœur du projet de société**, par les savoir-faire paysans et les pratiques durables.

Exposition mise à disposition par **l'Association SOL**.
Gratuit, en continu, au Boutchou

Infos pratiques & inscriptions

Tél : 05 62 69 89 28

www.pierreetterre.org

L'écocentre est ouvert
du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h

Écocentre Pierre et Terre
Route de Saint-Mont
32400 RISCLE



NOS ACTIONS :

Informier sur les alternatives écocitoyennes
>> Participez à la visite guidée de l'écocentre le 1er vendredi du mois à 14h !

Animer des ateliers sur la consommation responsable, le jardin bio, l'habitat sain, des sorties nature...
>> Plus de 100 rendez-vous tout public par an !

Accompagner les projets pour un habitat sain et écologique
>> Contactez-nous pour vos projets : rénovation, construction, assainissement, toilettes sèches...

Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins



SEMAINE THÉMATIQUE :
ALIMENTATION
et SOLIDARITÉ
INTERNATIONALE
du 13 au 23 octobre 2025

Ateliers Pratiques
Ciné-débat
Conférence
Repas
Exposition
Spectacle
Faites de la soupe !

Comment manger bon et mieux ?
Gagner en autonomie en cuisine ?
Dépenser moins grâce au fait maison ?
Une sécurité alimentaire pour tous à travers le monde ?