



Le Zeste de l'Écocentre et Centre social Pierre & Terre

Lettre semestrielle n°30 - Automne 2021

Edito

L'évêque et les rockeurs

C'est avec grand plaisir que ce nouveau numéro du Zeste présente l'actualité récente de l'Écocentre !

Comme vous le constaterez, nous avons fait « des pieds et des mains » pour nous adapter à la situation sanitaire et maintenir autant que possible nos activités.

Le reportage du Zeste en dernière page décrit notre démarche pour favoriser la biodiversité de la faune et de la flore de l'Écocentre. La biodiversité, c'est aussi celle des individus que nous accueillons !

Certains jours, des profils plutôt variés sont présents comme récemment lorsque l'équipe du diocèse de Lourdes est venue découvrir notre approche en habitat écologique, pendant qu'un groupe de rock tendance « bal crade » était en résidence au Théâtre Spirale...

Alors, cheminons vers la transition, tous, avec nos différences mais avec la même volonté de changement...

Paul Cottavoz, président



L'équipe a présenté le bilan 2020 lors de l'AG

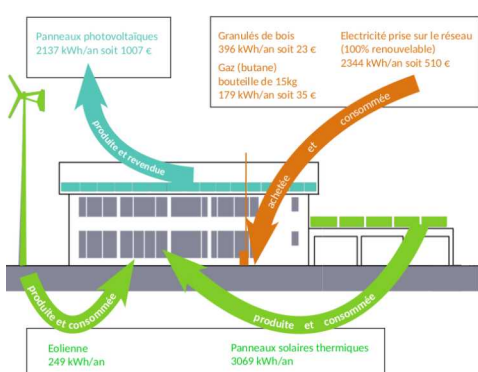
Conseil départemental du Gers). Les sujets traités (lien social, précarité énergétique, alternatives écocitoyennes) sont essentiels et d'actualité, pour permettre à tout le monde de cheminer vers la transition écologique, l'autonomie, la consommation responsable, la protection de la biodiversité... Les partenaires financiers ont été remercié pour le soutien porté à nos actions. Le rapport d'activités montre l'engagement de l'association pour continuer d'agir en s'adaptant à la crise sanitaire pour répondre aux attentes du public.

Le bilan financier, positif, a été présenté par Daniel Hamon (trésorier) et Benjamin Berthelot, commissaire aux comptes du cabinet Exco fiduciaire.

Le CA est constitué de 13 membres désormais.

L'assemblée générale a eu lieu le 4 novembre, en présence de 35 personnes, membres du Conseil d'Administration (CA), adhérent-es, sympathisant-es, partenaires (CAF, CIAS, Sol'Adour, Jardin de l'Adour), et élu-es (Christophe Terrain, maire de Riscle et Nathalie Barrouillet, vice-présidente du

Consultez le rapport d'activités 2020 sur : www.pierreetterre.org/lassociation



Le bilan énergétique de l'écocentre a été actualisé par Lisa pendant son stage. Sur 9 années complètes de fonctionnement (2013 à 2020), le bilan est positif avec une consommation moyenne de 6238 kWh/an (électricité, granulés de bois, bouteille de gaz) pour une production de 6456 kWh/an (photovoltaïque, solaire thermique, éolienne). Il résulte d'une bonne utilisation de l'énergie passive (solaire) et des performances d'un bâtiment qui a beaucoup d'inertie et une très bonne isolation. Il

L'écocentre consomme moins d'énergie qu'il en produit

démontre qu'il est possible de construire à faible coût (1201€ TTC /m²) avec des matériaux écologiques et des artisans locaux, tout en générant une faible empreinte écologique et en fixant du carbone...

Côté partenaires : le Réseau Assainissement Écologique

Paul Cottavoz était un des intervenants des rencontres sur la Gestion des Déchets et de l'Assainissement (GEDAE) organisées en septembre 2021 par l'INSA de Lyon et le Réseau de l'Assainissement Écologique (RAE). Il a présenté des exemples d'alternatives aux toilettes à eau par l'utilisation de toilettes sèches à compost, comme à Ouagadougou au Burkina Faso et dans le Nord du Cameroun, où les déjections humaines sont collectées, hygiénisées et valorisées dans l'agriculture locale. Là bas comme chez nous, économiser l'eau et préserver sa qualité tout en favorisant l'autonomie alimentaire sont des enjeux importants !

Les animations jeunesse

Sur les pelouses sèches de Lespielle, les élèves ont découvert les richesses naturelles de leur territoire, la faune et la flore ordinaires et extraordinaires, en lien avec l'élément eau, grâce à une journée de terrain sur les Espaces Naturels Sensibles, et une journée à l'école, en partenariat avec la Maison de l'eau et communauté de communes Nord Est Béarn.

Chaque classe a réalisé un article compilé dans un journal, suite aux sorties de ce printemps. Les élèves de



L'école de Monassut découvre les pelouses sèches Bernadets, de Lembeye et de Monassut-Audiracq ont décrit la flore et la faune observées, dont les arbres, les orchidées et les bêtes du sol, et aussi des légendes sur les plantes !

Le Centre de Loisirs Associé aux Collèges de la Communauté de Communes Armagnac Adour a commencé en octobre, pour tous les collégiens de Riscle et d'Aignan.

Entre 5 et 10 jeunes participent aux activités proposées par Mégane lors des pauses méridiennes, après les cours et à l'internat.

La comédienne Marie Delmares y a animé des ateliers avec des exercices d'improvisation théâtrale, dans le cadre d'un projet avec l'ADDA du Gers (association départementale pour le développement des arts).



Le rire détend et échauffe les collégiens à Aignan

L'espace jeunes



Chantier collectif

Le Chantier Jeunes s'est déroulé sur une semaine cet été, avec 14 jeunes et Pierre Pineau du Syndicat mixte de gestion de l'Adour et de ses affluents, sur le sentier de l'Adour. Les jeunes ont tenu un journal de bord, pris des photos et réalisé un petit film pour valoriser leurs actions : réhabilitation et création de signalétique, nettoyage de l'observatoire ornithologique et ramassage des déchets, création d'une fresque sur la faune du site.



À l'affût et à l'écoute !

Les séjours de l'Espace jeunes sont l'occasion de travailler sur l'autonomie, la gestion du temps et la vie de groupe, sur trois jours. Les jeunes ont pris du plaisir et ont apprécié le grand air. 7 jeunes ont participé au séjour à l'océan avec une découverte du surf et du canoë. 7 jeunes sont venus au séjour en montagne en vallée d'Ossau, avec randonnée, découverte du mode de vie des bergers, observation des rapaces, et hydrospeed.



Prêt-es pour le grand bain

"Entre terre, mer et fleuve Adour" a fait s'immerger 24 jeunes dans différents écosystèmes qui les entourent, en partenariat avec les Aquanautes de Capbreton, le Syndicat des Vins de St Mont, et la Maison de l'eau.

Les jeunes ont pu faire un baptême de plongée en piscine, en préparation de la plongée dans le canal de Capbreton, où chacun-e a pu observer une faune et une flore très riche. Ils ont exploré le site de la Maison de l'eau à travers divers ateliers et balade en canoë. Ils ont également participé aux vendanges, dégusté du jus de raisin et visité une chaîne d'embouteillage du groupe Plaimont.

Les ateliers tout public et en famille

Au fil de la biodiversité 21 personnes ont découvert l'Adour en canoë, un paysage très sauvage, en passant notamment dans d'anciens bras rouverts, lors de deux sorties accompagnées par Pierre du Stadoceste tarbais et Marc, entre Riscle et Barcelonne du Gers. Ont été observé : bergeronnette des ruisseaux, aigrette garzette, héron cendré, bihoreau, hirondelle des rivages, milan noir, différentes buses, chevreuil, ragondin, libellules, renoncule aquatique, nénuphar jaune, potamot... et entendu : pouillot véloce, loriot d'Europe...



Immersion en jungle aturine

Les groupes se mélangent autour de la confiture avec les participant-es habitué-es de Cuisinons sain et malin et de Jeudi jardin. Cet été, Estelle et Marc ont animé un atelier en commun avec 12 personnes : dégustation et fabrication de confiture à la prune, confection et partage du repas, puis jeux d'extérieur pour une journée de convivialité !

Les ateliers pour les familles sont destinés aux enfants et parents ou grands-parents, les mercredis après-midi ou pendant les vacances scolaires, pour partager un temps ensemble, transmettre des savoirs, des valeurs ou des idées, rencontrer d'autres familles...

Dans ce cadre, Marc anime tous les mois des Ateliers de la curiosité autour de bricolages (filet à papillons, instruments de musique...) et de sorties nature (en forêt, au bord de l'Adour...), au fil des saisons pour découvrir la biodiversité. Estelle a proposé pendant les vacances d'automne un atelier pâte à sel avec 5 familles.

"Toca Tierra" a mis à l'honneur les fibres dans la construction, pendant une semaine à l'école d'architecture de Toulouse en septembre. Pour cette 2^{ème} participation, Anaïs a animé un atelier pratique sur le torchis (mélange terre et paille) à destination des étudiants.



Des matériaux biosourcés

L'accompagnement des particuliers

Trois maisons exemplaires sont présentées en poster et en vidéo : deux chantiers de constructions neuves (dont une paille) et une rénovation. On y retrouve les éléments clés, les plans, les matériaux utilisés, la stratégie bioclimatique...

UNE BOITE SOUS LA BOITE



LOCALISATION
Mouchan (32)

ANNÉE
Début travaux : 2017

TYPE
Maison & Bureau

ELEMENTS CLES

PROJET
Accompagné par Pierre & Terre
Livraison de l'ossature bois par un professionnel & Tout le reste en autoconstruction

SURFACE PLANCHER
124 m²



Exemple de construction exemplaire en poster

Les fiches techniques sur un poêle de masse, un insert à bois bouilleur et trois systèmes de chaudière (au bois et solaire thermique) pour le chauffage et l'eau chaude sanitaire, ont été mises à jour, sur la maintenance, l'entretien, les coûts, et le ressenti des occupant·es, 10 ans après.

Des vacances en famille ! Estelle, assistante sociale, a accompagné trois familles pour leur départ en vacances cet été dans des campings en Dordogne, dans les Pyrénées Orientales et l'Hérault.

Plusieurs sources de financement ont été mobilisées pour prendre en compte l'hébergement, les activités, le transport et l'alimentation. Les familles ont exprimé leur joie de partir en vacances, d'être ensemble, de se lier d'amitié avec de nouvelles personnes...

CHAUDIÈRE DE B. PÉRISSE

PRODUCTION POUR LE CHAUFFAGE ET L'EAU CHAUDE SANITAIRE D'UNE MAISON TRÈS ANCIENNE (1650)

- Localisation : Gers / Malartic 32400 Sarraucadieu
- Techniques constructives : murs en pierre non isolés de 60 cm, raffles de maïs dans le plancher intermédiaire, menuiseries neuves en double vitrage.
- Température souhaitée 20°C
- 2 habitants pour 150 m²
- Restaurée en 2002

INSTALLATION

Date d'installation : 2009

Caractéristiques : HARGASSNER Type mixte HSV 25-55, puissance 45kW. Alimentation par vis sans fin

Rendement : 92%

Type de combustible : Bois déchiqueté provenant de sa propriété et de dons

Installation complémentaire : Chauffe-eau électrique pour l'eau chaude sanitaire uniquement en été (+1 cheminée pour le plaisir d'une flamme de temps en temps)

ENTRETIEN

Approvisionnement : Silo de 35 m³ mais 17 m³ de rempli à chaque fois. 5 remplissages / an grâce à un élévateur agricole (sauterelle)

Rythme de nettoyage : Décendrage automatique et vidage tous les 10 jours, ramonage et graissage du défileur 1 fois/an

COÛT

Installation totale : 25 000€ dont 18 000€ pour la chaudière avec le défileur

Entretien : Location de la déchiqueuse + Tracteur : 700€ / an

Aides : Crédit d'impôt à hauteur de 6000€



Le remplissage du silo se fait avec un élévateur agricole. Stockage de bois déchiqueté au sec sous un hangar. Deux vis sans fin assurent l'extraction du combustible du silo et son entrée dans la chaudière



Plan de la maison avec la chaudière

■ espace
■ chaudière

TÉMOIGNAGE

«Nous avions de la matière première sur place, ce qui a été notre principale motivation pour une chaudière pouvant utiliser ce combustible. La maison a toujours été très dure à chauffer mais depuis cette installation

Le bois pour le chauffage et l'eau chaude sanitaire

L'accompagnement de collectivités



Les toilettes sèches en inox

Des toilettes sèches dans la vallée du Célé ont été construites par le Conseil départemental du Lot sur deux sites touristiques reconnus pour la spéléologie et la spéléo-plongée, à Ressel et à Liauzu, en suivant les préconisations de Pierre & Terre. Pour faciliter l'entretien et la gestion, ces toilettes sont en inox, les odeurs sont gérées grâce à une ventilation et elles sont directement reliées au composteur par gravité, le composteur étant construit en dessous de la cabine.

L'équipe

Parmi les 7 salarié·es, Mégane DEBARD-TAJAN est passée en CDI après 8 mois en CDD, pour s'occuper de l'animation de l'Espace Jeunes (11-17 ans) et du Centre de Loisirs Associé aux Collèges de la Communauté de Communes.

En service civique :

Adèle a commencé sa mission de 6 mois sur le pôle habitat et assainissement en septembre. Elle s'intéresse particulièrement à l'utilisation de matériaux sains et écologiques dans la construction.

Léo a fini fin octobre sa mission sur l'animation et la valorisation de la biodiversité. Il a réalisé notamment un inventaire de la faune et la flore

de l'écocentre - présenté dans le reportage.

Sonia, suite à son service civique sur l'habitat écologique, est embauchée à l'association Écorce en Ariège, pour développer l'accompagnement auprès des particuliers et des animations sur la thématique habitat.

En stage :

Laure et Angéline, en formation d'Assistants de service social à Pau, ont soutenu Estelle dans l'organisation d'ateliers collectifs, et le suivi de situations individuelles (montage de dossiers...).

Léa, en BTS Gestion et Protection de la Nature à Vic en Bigorre, a créé

une animation sur les insectes pour le public jeune.

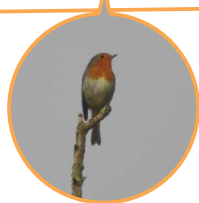
Sébastien, du Lycée agricole de Riscle, a participé à l'entretien des espaces extérieurs.

Lisa, étudiante à l'INSA de Toulouse, s'est consacrée à l'énergie : bilan énergétique de l'écocentre, fiches techniques sur le chauffage, outil de calcul des gains énergétiques après travaux...

Flora en 3^{ème} au collège Vert d'Aignan, a suivi l'équipe dans diverses activités.

Toutes les infos sur www.pierreetterre.org

Reportage : Préserver et développer la biodiversité sur le site de l'écocentre !



Rouge-gorge familier



Agrion jouvencelle



Bergeronnette grise



Grenouille verte



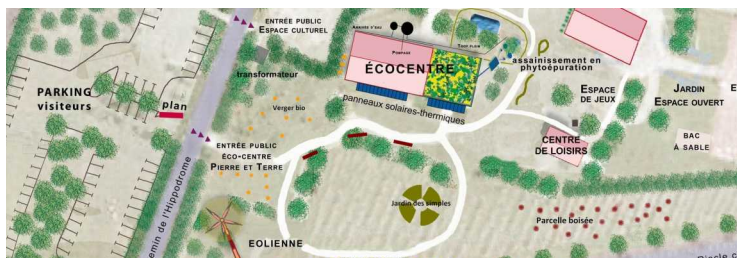
Cuivré commun

À l'origine le site de 17 000 m² était occupé par un lycée professionnel agricole. Il comptait 13 bâtiments couvrant 1/4 de la surface du site, tandis que les 3/4 des aménagements extérieurs étaient représentés par les vignes, le parking et les accès goudronnés.

Pierre & Terre est implanté depuis 10 ans sur le site de l'Écocentre.

Dans un désir de créer un lieu d'accueil du public dans un cadre naturel riche, un plan de gestion différencié a été mis en place avec :

- la valorisation d'essences végétales locales et diversifiée : saule, noisetier, frêne...
- la stratification des pelouses et des haies en intervention décalée, et en 3 niveaux : herbacé, arbustif et arborescent
- la préservation et mise en place d'habitats : mare, vieux chênes, bois, haie champêtre, pelouse, roncier, jardin des simples...
- la mise en place de corridors ou continuités écologiques : trame verte et bleue (haie, buissons, mare).



Un inventaire de la faune et de la flore a été réalisé en 2012-2013 puis en 2020-2021 par les volontaires en service civique. On remarque l'impact positif du plan de gestion.

2012-2013 2020-2021

	nombre d'espèces		
oiseaux	21	40	23 passereaux, 10 rapaces, 7 autres espèces
odonates	5	38	28 agrions et demoiselles, 10 libellules
herbacées	46	230	

En 2021, d'autres taxons ont été inventoriés : 5 reptiles, 10 amphibiens, 27 papillons de jour, 6 mammifères. Les chiroptères, les coléoptères, les hyménoptères, les hétéroptères pourront compléter l'inventaire pour une vision globale de la faune du site, et particulièrement sur la faune pollinisatrice directe.

Définition [source Universalis] :

La biodiversité, ou diversité biologique, représente la totalité des formes de vie. Elle peut être définie à 3 niveaux : au niveau des espèces (diversité spécifique), au sein des espèces (diversité génétique) et au niveau des interactions entre les êtres vivants.

De nouvelles préconisations ont été définies pour améliorer le plan de gestion.

Des aires de pollinisation (blocs fleuris) sont à laisser lors de la tonte différenciée dans les parties enherbées.



Deux haies sont à équilibrer en strate arbustive, un bosquet à créer en strate arbustive vers l'éolienne. Des plantations viendront densifier la haie sud, en bordure de la route départementale, pour limiter l'impact visuel de la circulation. Elles seront constituées d'essences rustiques et persistantes, adaptées au climat : laurier sauce, laurier thym, arbusier...

De nouveaux nichoirs sont à installer pour les passereaux (Mésanges charbonnière et bleue, Rouge-gorge familier, Pinson des arbres, Chardonneret élégant) et les chauve-souris, adaptés aux espèces, selon leur potentiel de zone refuge, de reproduction, de nidification, et d'alimentation.

Chaque espèce est accueillie grâce à la mosaïque paysagère du site, et chacune doit trouver sa place.

Des résultats florissants et des effectifs grandissants pour certains groupes d'espèces, et une stabilité rassurante pour d'autres confirment que la gestion mise en place est adaptée à l'accueil d'autant de biodiversité.

...Des conseils de gestion que vous pouvez mettre en place dans vos espaces verts et jardins !