

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET : LES COSMÉTIQUES

Les recettes testées et approuvées par Véronique

Le dentifrice en poudre	Le baume à lèvres	Mémo pratique
<p>Ingrédients :</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 cuillère à soupe de Blanc de Meudon [plus doux que le bicarbonate de soude]• 4 cuillère à soupe d'argile blanche [assainissante, anti-infectieuse]• 5 gouttes d'huile essentielle de citron [antiseptique et bactéricide] ou de menthe [haleine fraîche] <p>Préparation :</p> <ul style="list-style-type: none">• mélanger le tout pour obtenir une poudre homogène• mettre dans un pot en verre avec couvercle et étiqueter <p>Utilisation :</p> <ul style="list-style-type: none">• mouiller la brosse à dents, tremper dans le pot, brosser les dents et rincer ! <p>(recette de la famille presque zéro déchet)</p>	<p>Ingrédients :</p> <ul style="list-style-type: none">• 2 cuillères à café de beurre de karité [hydrate]• 2 cuillères à café d'huile de noyau d'abricot [nourrit]• 1 cuillères à café de cire d'abeille ou de candelilla [hydrate]• 4 gouttes d'huile de germe de blé [conservateur] <p>Préparation :</p> <ul style="list-style-type: none">• faire fondre au bain marie le karité, l'huile d'abricot et la cire, puis ajouter l'huile de germe de blé, mélanger, verser le tout dans un pot (ça se solidifie vite)• laisser refroidir quelques heures avant utilisation• penser à étiqueter ! <p>Conservation : 10 à 12 mois</p>	<p>À privilégier : labels, écologique, biologique, éthique, zéro déchet, utile, local, fait maison</p> <p>À éviter : OGM, parabens, paraffine, phénoxyéthanol, nanoparticules, silicone, PEG, parfums et colorants de synthèse et/ou dérivés de pétrole, conservateurs synthétiques (BHA-BHT, EDTA, Triclosan), ingrédients provenant d'animaux (sauf produits naturellement par eux : lait, miel...), alcools, collagène, agents moussants chimiques (DAE-MEA-TEA), agents de texture issus de la pétrochimie (silicones, PEG-PPG)</p> <p>Ces produits peuvent être dangereux pour vous et l'environnement : irritants, perturbateurs endocriniens, cancérigènes, allergènes, non biodégradables, toxiques pour les organismes aquatiques...</p>