

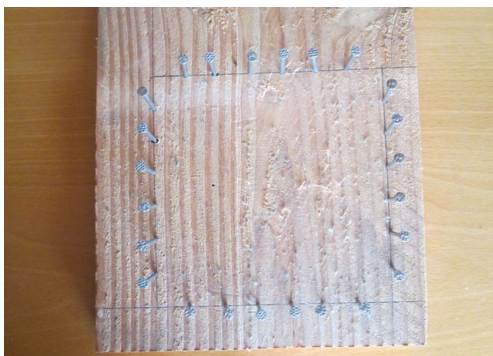
Je fabrique mes éponges zéro déchet

Matériel à prévoir :

- Tissus de récupération (de préférence sans matières plastiques) : Jeans, manche de T-shirt en coton ou de pull, chaussettes en coton ou en laine, serviettes en coton usées
- Ciseaux
- Règle et équerre
- Un morceau de planche en bois de 8 à 20 cm de côté
- Des clous
- Un marteau



La fabrication de la Tawashi :

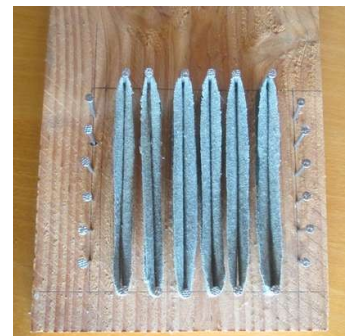


Fabriquer votre métier à tisser :

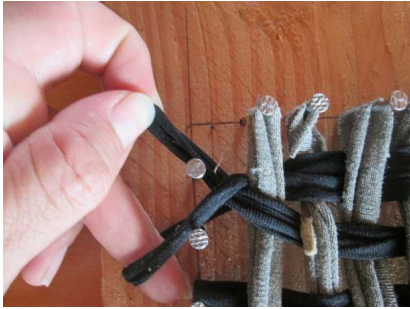
- Sur une planche, tracer un carré de 8 à 20 cm de côté
- Planter des clous tous les 1 à 2 cm d'intervalle

Tresser la Tawashi :

- Faire des anneaux de tissus : soit en découpant en travers dans une chaussette, une manche, collant... Soit en découpant des bandes et en les cousant ou en les nouant.
- Enfiler les anneaux de tissus sur un clou d'un côté du métier à tisser et sur le clou à son côté opposé. Vous obtiendrez un nombre de lignes égal au nombre de clous que vous avez planté sur un côté.
- Prenez un autre anneau de tissu et placez-le sur un clou latéral non utilisé (par exemple le premier à droite) puis passez le tissu au-dessus du premier anneau installé dans la première étape, puis en dessous du second, au-dessus du troisième, au-dessous du quatrième et enfin au-dessus du dernier.
- Enfillez le bout de l'anneau sur le clou opposé à celui sur lequel vous avez commencé (à gauche si vous avez commencé à droite).



- Faites de même avec un autre anneau de tissu et le second clou latéral en prenant garde à tisser à l'inverse, c'est-à-dire en passant d'abord le tissu au-dessous.
- Continuez de tisser avec un anneau de tissu sur chaque clou jusqu'à ce qu'ils soient tous remplis, en prenant toujours garde d'inverser le tissage par rapport à la ligne précédente.
- Pour terminer le tawashi, rabattez les mailles en retirant l'anneau de tissu d'un clou pour le glisser dans l'anneau de tissu suivant.
- Continuez jusqu'à la fin et utilisez le dernier anneau pour faire une accroche



Variante :

- Pour une éponge grattante, on peut utiliser du lin ou du chanvre.
- Les Tawashi peuvent être aussi tricotées ou réalisées au crochet

Bien utiliser et entretenir son éponge :

- La Tawashi est une éponge qui peut se passer à la machine à laver, pensez-y !
- Essayer de ne pas utiliser des vêtements en fibre plastique qui s'effiloche (polaire ou autre vêtement en polyester), on retrouve ces micro-fibres de plastique dans l'eau.

Pour aller plus loin :

- www.famillezerodechet.com
- « Zéro plastique, zéro toxique », Aline Gubri, édition Thierry Souccar