

Le Zeste de Pierre & Terre

Lettre semestrielle n°26 - Novembre 2019

> Edito



En matière d'écologie, après des décennies de déni sur les problèmes posés par notre société de consommation, l'opinion semble avoir

basculé ! Le plus grand nombre, les jeunes et ceux de tous âges, sont convaincus qu'il faut que notre mode de vie change... Comme à l'Écocentre, les initiatives citoyennes se multiplient mais les évolutions nécessaires ont encore du mal à s'incarner dans un projet collectif pour que soit amorcé réellement un développement compatible avec la planète et les générations futures...

Le président, Paul Cottavoz

> L'assemblée générale...



...ordinaire a eu lieu le 4 mai avec une quarantaine de personnes, adhérents et élus locaux.

Pour l'occasion, des ateliers en partenariat avec le **Parc national des Pyrénées** ont permis d'aborder les thématiques de la qualité de l'eau, de l'assainissement écologique avec Anaïs et Perrine (techniciennes à l'écocentre), des pratiques touristiques avec Joël

Combes (chargé de mission pour le tourisme durable) et de l'impact du climat sur la montagne avec Vincent Seger (guide de haute-montagne).

Le **Conseil d'Administration** est désormais composé de 14 personnes et l'association compte 292 adhérents.

L'AG est l'occasion de remercier les **partenaires financiers** dont la CAF sur l'activité Centre social, pour leur soutien dans le développement d'actions transversales en faveur des alternatives écocitoyennes et de la lutte contre la précarité énergétique.

L'Écocentre a collaboré avec **de nombreux partenaires institutionnels et techniques** en 2018, parmi lesquels 53 établissements scolaires, 30 collectivités, 39 associations, telle que Sol'Adour pour soutenir l'aide alimentaire et solidaire à Riscle.

> Le bilan 2018 en bref...

9 891 publics
249 familles accompagnées
+ 90 animations tout public
Le compte de résultat est équilibré et a été validé par un Expert comptable.

cf. rapport d'activités 2018
www.pierreetterre.org/lassociation

> L'équipe...

... en service civique

Léa a fini sa mission de 6 mois sur la thématique habitat. Elle a repris ses études à Montpellier, en première année de master d'architecture.

D'avril à octobre, **Valentin** a géré l'entretien des espaces extérieurs, la mise en place d'un espace

d'expérimentation de la terre crue, et réalisé plusieurs écodiagnostic.

Laëtitia, originaire de Toulon et diplômée en architecture à Lyon, a rejoint l'équipe début septembre pour 6 mois. Elle contribue à l'actualisation de la publication sur l'architecture de terre en Gascogne.

... en stage

Lisa et **Lucas** du Lycée agricole de Riscle sont venus en stage cet été et cet automne. Ils ont participé à l'entretien du site et animé des ateliers lors de la Fête de la Science.

> Partenaires

Les abeilles noires...



... se sont installées dans 3 ruches en terre cuite entre Lannux et Bernède, suite au projet initié par un groupe citoyen pour le **Budget participatif gerso** en 2018.

L'école d'architecture de Toulouse et le CAUE 65...



... ont fait appel à l'écocentre et à Anaïs pour des conférences, une exposition, des ateliers pratiques et une visite autour de la **construction en terre**.

Vie de l'écocentre

Les actualités de Pierre & Terre

> Des nouveautés pour les animations tout public !

La Journée du Patrimoine...

... s'est invitée pour la première fois à l'écocentre avec 3 animations et près de 100 personnes :

Croque ton jus : le record est battu avec 1976 kg de pommes et 1035 litres de jus - cette opération est réalisée en partenariat avec l'ADEAR du Gers.



Exposition : Patrice a présenté ses artefacts du néolithique et du paléolithique trouvés dans le canton de Riscle, de quoi comprendre et comparer nos modes de vie et nos impacts.

Visite guidée : Anaïs et Christophe ont présenté la construction et le fonctionnement de l'écocentre.

Les ateliers de la curiosité...



... sont animés par Marc à l'écocentre et alentours, pour sensibiliser un public familial (92 participants sur les 7 ateliers) à la **protection de la biodiversité** : les insectes, les rapaces nocturnes, la mare, la forêt, l'Adour...

L'espace "enduits en terre" sous la matériauthèque...

... est à disposition en permanence pour que les petits et les grands puissent toucher la matière, tester la préparation et l'application d'un enduit en terre crue... à l'instar des 9 participants à la journée découverte sur les enduits en terre animée par Anaïs mi-octobre.

Les huiles essentielles...



... ont de nombreuses propriétés intéressantes au fil des saisons. Les 10 participants ont pu les découvrir avec Magali, grâce à ses conseils et la préparation de synergies pour l'été (anti-moustiques, après soleil...).

> La rentrée des animations jeunesse

Une classe découverte "Au fil de l'Adour"...



... pour les 21 élèves de CM1-CM2 de l'école de Luquet (65) a eu lieu au début de l'automne, avec la Maison de l'eau. Cette semaine lance un projet pédagogique approfondi sur toute l'année scolaire.

La "Fête de la Science" à l'écocentre...



... s'est déclinée en 5 animations gratuites (énergie, alimentation...) « une belle planète pour un bel avenir » pour 3 écoles élémentaires et 3 collèges, soit 312 élèves, du 7 au 11 octobre.

> Espace Jeunes

Le 1^{er} chantier jeunes à Riscle...



... a eu lieu en juillet pendant une semaine, où 11 jeunes ont mis en valeur l'observatoire ornithologique de l'Adour à Riscle : espace pique-nique, palissade, réparations... avec Pierre (syndicat Adour) et Pauline.

> L'accompagnement des particuliers

4 familles ont isolé leurs maisons...

... en ouate de cellulose grâce à l'enveloppe de 800 € mise à disposition pour améliorer la qualité de vie et lutter contre la précarité énergétique.

Quelle économie après travaux ?

Les travaux préconisés dans les écodiagnostics visent à réduire en moyenne de 41 % les factures énergétiques d'un ménage, passant de 1146 € à 693 €. Contactez les techniciens de l'écocentre pour bénéficier de leurs conseils !

> L'accompagnement des collectivités

La commune de Roquefort (47)...



... a suivi les recommandations de l'écocentre pour la construction de leur nouvelle salle communale, en installant des **toilettes sèches** unitaires reliées au composteur, modèle adapté aux lieux publics, mais aussi aux maisons d'habitation !

Agenda

Les prochains rendez-vous à ne pas manquer !

Ciné-débat du Festival Alimenterre : clôture le 21 novembre

Quinoa, cacao... bien choisir sans faire souffrir !

jeudi 21 novembre à 20h30

Venus d'ailleurs, le quinoa et le cacao sont pleins de promesses pour l'équilibre alimentaire et le plaisir dans nos assiettes. Face à la demande croissante, leurs modes de production ne sont pas toujours équitables...

Quels choix de consommation devons-nous faire au quotidien ?

Films :

Cacao, enfants pris au piège

35', Paul Moreira, Java films, Little Big Story Premières Lignes, 2018

Quinoa, prenez-en de la graine !

52', Clémentine Mazoyer, STP Production, 2018



Intervenant : Rémi Roux

Cofondateur et actuel gérant élu et directeur commercial de la SCOP **Ethiquable** installée dans le Gers depuis 2003, il donne un sens à sa vie professionnelle avec pour ligne de conduite l'aspect social, environnemental et la solidarité internationale, mettant en valeur des savoir-faire et des produits équitables d'ici et d'ailleurs.

Les deux premières soirées de ciné-débat Alimenterre 2019...



... ont permis d'échanger avec **Jean Aubarterre** vice-président de l'ADESAF (Association pour le développement économique et social de l'Afrique) ; **Luc Lahaye** éleveur bovin qui a été filmé par **Eric Bernad** ; et **Véronique Champomier** diététicienne : merci pour leur participation, leurs témoignages et conseils pour agir en faveur d'une alimentation durable !

Sauf mention contraire, les animations sont gratuites !

Informations & Inscription au 05 62 69 89 28

Construction de mangeoires et nichoirs pour le printemps

Atelier du Club des jardiniers
jeudi 21 novembre de 15h à 18h

Découverte des poêles de masse et autres systèmes de chauffage au bois

Conseils d'installation et visites
samedi 23 novembre de 10h30 à 18h,
repas partagé le midi

Les huiles essentielles au fil des saisons : on prépare l'hiver

Conseils pratiques de Magali et fabrication d'une synergie / 10€
mercredi 27 novembre de 15h à 17h

Visite guidée de l'écocentre

Conception bioclimatique, assainissement, toilettes sèches
vendredi 6 décembre de 15h30 à 18h

Cuisinons sain et malin

Menu de saison, sain et équilibré au budget maîtrisé
jeudi 12 décembre de 9h30 à 15h

Salon Asphodèle à Pau

Ecocentre nomade : stand, ateliers, expositions, conférences
du 13 au 15 décembre

Répare party : l'informatique

Logiciels libres, mises à jour, nettoyage, conseils personnalisés
samedi 14 décembre de 9h30 à 12h

Paroles et corps

Prise de parole, jeu, posture...
mercredi 18 décembre de 9h à 11h30

Mise en route de lasagnes

Atelier pratique du Club des jardiniers (à St Germé)
jeudi 19 décembre de 15h à 18h



Théâtre Spirale

samedi 23 novembre / 21h

Man on the spoon

Alexandre Bordier

Cie Le bestiaire à Pampilles

samedi 7 décembre / 21h

Le retour des rois d'Iran

Olivier Villanove

Cie Agence de Géographie Affective

+ d'infos sur :

www.spiraleahistoires.com

Reportage

L'Adour...

L'Adour, fleuve singulier et pluriel, masculin ou féminin, né de la réunion de trois Adours, qui signifie en Gascon source ou cours d'eau... un nom qu'il porte bien sur ses 300 km, de la vallée de Campan jusqu'à Anglet/Tarnos, en passant par les torrents pyrénéens, le lit mobile en rivière-basse et dans le Gers, les plaines landaises, puis l'océan. Son eau a permis de moudre le blé, carder la laine, tanner les peaux, laver le linge, fabriquer du papier, produire de l'électricité, irriguer, pêcher...

L'impact de l'homme : du constat aux actes



Le **sentier de l'Adour** est balisé sur 80 km en continu permettant à chacun de découvrir et apprécier ce fleuve à pied ou en vélo, ses rives, ses plages de graviers, ses gardoles, ses anciens lits, sa faune, sa flore, ses reflets après la dissipation des brumes matinales...

Classée Natura 2000, l'Adour et ses abords bénéficient d'une gestion assurant la préservation de sa biodiversité et de son patrimoine naturel.

Les habitats terrestres et aquatiques abritent une **flore** (Fluteau nagant, Saulaies...) et une **faune** (Loutre, Cistude d'Europe, Cordulie à corps fin, Alose, Anguille, Lamproie et autres poissons migrateurs...) remarquables et diversifiées.

Ce milieu a été **vulnérabilisé** par les gravières, les déboisements et les drainages, avec des impacts sur la dynamique fluviale et les zones humides.

Aujourd'hui, son **espace de mobilité** est établi avec l'objectif qu'elle retrouve une liberté au fil des saisons et des crues, où le lit mineur de l'Adour et ses bras morts évoluent, tout en prenant en compte les activités, les habitations et les infrastructures.

Si les bords de l'Adour ont longtemps subi les décharges sauvages, plusieurs fois par an, des journées écocitoyennes sont organisées pour ramasser les **déchets** des dépôts qui subsistent sur les bords de l'Adour et sensibiliser à la biodiversité tout en se baladant.

L'Adour et Pierre & Terre : d'innombrables actions de sensibilisation et de protection

Le partenariat avec le **Parc National des Pyrénées** est important pour protéger la qualité de l'eau dès sa source grâce aux assainissements écologiques et toilettes sèches installés dans les refuges, parkings et autres sites en altitude.



Les **classes découvertes** "Au fil de l'Adour" : depuis 2011 avec l'Institut Adour / Maison de l'eau, les animateurs de l'écocentre ont accompagné plusieurs centaines d'enfants, avec l'objectif de les sensibiliser à la protection des milieux liés à l'eau : le cycle de l'eau et ses usages, les paysages, la biodiversité, etc. Pendant une semaine, ils découvrent les enjeux de protection et la gestion d'un bassin versant par des activités pratiques, des balades, des visites de musées et la rencontre de personnages atypiques.

Chaque année, les participants des **sorties canoës** de Riscle à Barcelonne du Gers partent à la rencontre de la faune et de la flore, cherchant à comprendre le fonctionnement de ce fleuve.



Les **sorties ornithologiques** sont appréciées pour observer les oiseaux hivernants. Le chantier jeunes de cet été a d'ailleurs permis de revaloriser l'**observatoire** de Riscle.

Une soirée de ciné-débat à l'occasion de la **Journée des zones humides** a lieu chaque année en février. L'Institution Adour / Maison de l'eau, le Syndicat des eaux de l'Adour gersois, ou l'ADASEA interviennent suite à la projection de documentaires tels que *Comme un poisson dans l'eau* ou *Le papa des poissons*.

Des **diagnostics IBGN** (Indice Biologique Global Normalisé) sont réalisés tous les ans depuis 2007 afin de suivre l'évolution de la qualité biologique du canal du Tarsaguet (qui prend son eau dans l'Adour). Cette étude permet de contrôler les impacts de la pisciculture sur l'eau du canal, tant en amont qu'en aval de l'installation.

" *Riche d'émerveillements, de découvertes, le cycle de l'eau est fragile, apprenons à mieux le connaître et le respecter* "

Sources : Inventaire national du patrimoine naturel ; Natura 2000 ; Institution Adour ; un amoureux anonyme de l'Adour