

RECETTES DE LESSIVES ÉCOLOGIQUES ET ÉCONOMIQUES

testées par Véro !

(source : *toits alternatifs*)

Lessive au savon de Marseille

Ingrédients :

- 50g de **savon de Marseille** (râpez le si il n'est pas déjà en copeaux). Attention, le savon de Marseille blanc est généralement à base d'huile de palme. Le savon de Marseille vert est à base d'huile d'olive. Préférez un savon de Marseille composé au minimum de 72% d'huile végétale, sans colorant, sans parfum, sans glycérine (car risque de figer la lessive) et sans conservateur.
- 1 cuillère à soupe de **bicarbonate de soude**.
- 1 litre d'eau
- 10 gouttes d'**huile essentielle** (facultatif). L'huile essentielle sert à parfumer votre linge car le savon de Marseille ne donne aucune odeur. Vous pouvez utiliser l'huile essentielle d'eucalyptus, de lavande...

Faire chauffer le litre d'eau et ajouter les copeaux de savon de Marseille.

Mélangez doucement jusqu'à la totale dissolution des copeaux (ou du savon râpé) dans l'eau.

Fabrication :

- Laissez tiédir et ajoutez la cuillère à soupe de bicarbonate de soude et les gouttes d'huile essentielle.
- Laissez refroidir une quinzaine de minutes avant de verser le tout dans un bidon de lessive ou un contenant en verre.

Astuce : pour éviter que la lessive ne devienne compact, mixez la avant de la verser dans le contenant. Si quelques heures après la fabrication la lessive a « figé » il faut la secouer énergiquement. La consistance doit se tenir sans être solide. La lessive sera ensuite à mettre directement dans le tambour en quantité normale.

Lessive à la cendre

Ingrédients :

- 150g de **cendre de bois** (il faut que la cendre soit bien tamisée).
- 1 litre d'eau.
- Quelques gouttes d'huile essentielle pour le parfum.

Fabrication :

Après avoir bien tamisé la cendre, mélangez la avec l'eau.

- Il faut ensuite la laisser macérer 24 à 36h en la remuant de temps en temps.
- Filtrez la lessive ensuite, ajoutez les gouttes d'huile essentielle avant de la verser dans le contenant.

Attention, la potasse qui se trouve dans les cendres est irritante. Manipulez délicatement, de préférence avec des gants.

Lessive au lierre

Entre 10 et 15 feuilles de lierre à mettre dans un sac en tissu fermé directement dans la machine

Adoucissant

L'adoucissant maison est très simple à réaliser soi-même ! Pour cela il vous faudra du **vinaigre blanc**, de l'eau et **une dizaine de gouttes d'huile essentielle** (pensez à utiliser la même huile essentielle que celle de votre lessive pour ne pas mélanger les odeurs). Dans les proportions il vous faudra 2 doses d'eau pour 1 dose de vinaigre blanc. La lessive est à mettre directement dans le tambour, et l'adoucissant est à placer dans le bac réservé à l'adoucissant.

Anti-tâches

Taches alimentaires (sang, café, camboui, herbe coupée), tâches de sueur, de chocolat ou de thé > Imprégnez de vinaigre blanc pur et laissez agir 1 heure avant de laver en machine.

Taches de vin > Absorbent le liquide avec de la farine, avant de laver le textile.

Taches de fruit > Versez le jus d'un citron. Saupoudrez de sel. Rincez puis lavez.