

Je fabrique mon film alimentaire

Matériel à prévoir :

- Carrés de tissu fin sans pli (minimum 20x20cm)
- Ciseaux crantés
- De la cire d'abeille en copeaux, en pastilles ou à râper
- Du papier cuisson
- Fer à repasser ou four



La fabrication au fer à repasser :



- Protéger votre table avec un tissu épais et mettre votre fer à repasser à chauffer
- Positionner une feuille de papier cuisson écologique, puis votre carré de tissu
- Répartir des pastilles de cire sur votre tissu de façon homogène

- Recouvrir d'une autre feuille de papier cuisson, puis repasser le tout avec le fer jusqu'à ce que la cire fonde (très rapide)
- Retirer le papier cuisson du dessus
- Si besoin, étaler avec un pinceau. S'il reste encore des trous de tissu sans cire, rajouter quelques pastilles et renouveler l'opération.
- Attacher le tissu ciré sur une corde à linge de façon à ce qu'il soit bien plat
- Après 1 ou 2 min de séchage, c'est prêt à l'usage !



Variante au four :

- Préchauffer le four à 150 °C
- Sur une plaque de cuisson positionner une feuille de papier cuisson écologique
- Découper le tissu à l'aide des ciseaux crantés en lui donnant la forme que vous désirez
- Positionner votre tissu sur le papier cuisson
- Répartir des pastilles de cire sur votre tissu de façon homogène
- Enfourner la plaque de cuisson en baissant la température à 100 °C.
- Surveiller la fonte de la cire, environ 2 min.
- Retirer la plaque du four et étaler la cire chaude avec un pinceau sur toute la surface du tissu
- Attacher le tissu ciré sur une corde à linge de façon à ce qu'il soit bien plat
- Après 1 ou 2 min de séchage, c'est prêt à l'usage !



Bien utiliser et entretenir son film alimentaire :

- Enrober l'objet à emballer. Donner au film la forme de l'objet en le maintenant quelques instants avec vos mains pour le ramollir. Placer l'objet au frais pour que la cire durcisse à nouveau. Votre produit est emballé !
- Ne pas emballer des produits trop chaud
- Lorsque votre film alimentaire a été utilisé, vous pouvez le laver à l'eau froide avec un savon. Ne jamais le passer au lave vaisselle, à la machine à laver ou le laisser tremper dans l'eau chaude (la cire fond à 63°)

Pour aller plus loin :

- www.famillezerodechet.com
- « Zéro plastique, zéro toxique », Aline Gubri, édition Thierry Souccar