

Le Zeste de Pierre & Terre

Lettre semestrielle n°25 - Avril 2019

> Edito



L'écologie et le climat font la une des journaux et la jeunesse manifeste. Toujours plus de monde prend conscience que l'utopie c'est de croire que l'on

peut continuer sans rien changer à notre mode de vie, à notre modèle socio-économique... Mieux vaut tard que jamais. Reste à savoir dans quelle direction nous voulons aller, sans tourner éternellement autour du pot. À l'Écocentre, nous multiplions les initiatives et les propositions pour que chacun puisse choisir les thèmes sur lesquels il est en mesure de changer, de gagner en cohérence tout en s'épanouissant.

Le Zeste en donne un aperçu !

Le président, Paul Cottavoz

> L'Assemblée générale...

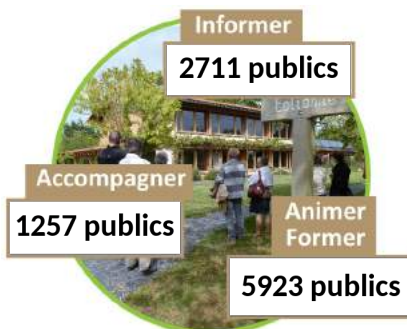
... de l'association Pierre & Terre aura lieu le samedi 4 mai à l'écocentre :
16h30 : ateliers sur la montagne et la qualité de l'eau, en partenariat avec le Parc National des Pyrénées
18h : rapport moral 2018, rapport d'activités et financier 2018, et perspectives 2019

> Les informations...

...passent aussi en vidéos pour annoncer les animations ou présenter les publications de Pierre & Terre. Suivez ce lien pour les visionner : <https://vimeo.com/user94587562>

> Un bilan 2018 très positif...

... avec **249 familles accompagnées** ! et 262 adhérents. L'ensemble des activités a permis de sensibiliser un total de **9 891 publics**, dont 4 886 jeunes, 4 394 adultes, 257 élus et techniciens et 354 professionnels.



> Accompagnement des particuliers...

...avec le **Fond de Solidarité pour le Logement**



Isolation en combles perdus

Pour aller plus loin dans l'accompagnement des familles en précarité énergétique, l'association bénéficie de ce programme financé par le Conseil Départemental du Gers depuis la fin 2018 : **3 chantiers d'isolation** de combles en ouate de cellulose ou laine de mouton ont été réalisés en auto-réhabilitation accompagnée.

Les retours sont très positifs avec des économies d'énergie observées, un bien-être constaté dans le logement et une bonne implication des personnes, actrices de l'amélioration de leur logement.

En 2019, 7 familles sont déjà identifiées et vont bénéficier de cet accompagnement.

> Accompagnement des collectivités...

...avec le **projet FENICS** en partenariat avec le Conseil Départemental des Pyrénées-Atlantiques (débuté en 2017).



Gare de Bedous

Le projet le plus avancé est celui de la transformation de la gare de Bedous en hôtel restaurant. Suite à nos préconisations, le propriétaire a réalisé les travaux suivants en auto-réhabilitation accompagnée (avec l'aide d'artisans) : isolation en laine de mouton, correction thermique chaux-chanvre sur les murs et des enduits terre. Deux journées de démonstration publique ont été organisées afin de faire découvrir la technique du chaux-chanvre projeté, l'isolation en laine de mouton et les enduits en terre.

Vie de l'écocentre

Les actualités de Pierre & Terre

> Animations jeunes

Le partenariat historique avec la Maison de l'eau / Institution Adour permet de promouvoir des animations de sensibilisation sur la ressource en eau et le milieu aquatique : classes découvertes « Au fil de l'Adour », projets sur la durée avec plusieurs interventions autour de l'école, sorties à la Maison de l'eau, ou encore études de milieux spécifiques (zones humides, pelouses sèches).



Classe découverte "Au fil de l'Adour"

Cette année, Marc travaille notamment avec les écoles d'Andrest, de Maubourguet, d'Aurensan, de Labatut-Rivière et de Lembeye, les collèges de Riscle et de Maubourguet, autour de l'Adour.

En 2018, 869 enfants du Val d'Adour et du Béarn ont bénéficié de ces actions !

> 7 écocentres de loisirs...

...ont été labellisés dans le Gers, dont celui de Nogaro que Pierre & Terre accompagne depuis 4 ans : un projet sur le long terme autour de l'alimentation et des déchets, en partenariat avec la cantine communale. Un vrai changement de comportement écocitoyen est observé aujourd'hui chez les enfants du CLAN !



L'équipe a reçu une bouteille de vin d'Ecosec !

Notre corps produit des engrais que nous pouvons récupérer grâce aux toilettes sèches. Voici un exemple d'utilisation dans l'agriculture avec des vignes amendées de fertilisants à base d'urine sous différentes formes (concentré, dilué ou granulés).

> Espace Jeunes

30 jeunes sont inscrits, dans une bonne dynamique, avec une moyenne de fréquentation entre 5 et 6 jeunes. Les divers projets se poursuivent avec comme nouveauté l'activité équestre chaque mois qui permet un travail en profondeur avec les chevaux.



Théâtre équestre

L'aménagement du local se poursuit avec la création de nouveaux jeux, l'agencement et la peinture intérieure. Les sorties continuent comme les balades en vélo, et aussi les jeux coopératifs, les ateliers pâtisserie, les tournois de ping-pong... Des chantiers jeunes se préparent pour l'été. Pauline assure une permanence « Promeneur du net », une présence éducative sur les réseaux sociaux le lundi de 17h à 18h.

> L'équipe accueille...

...en service civique

● Claire a fini sa mission sur la thématique habitat. Elle a notamment pu mettre ses compétences d'architecte au service d'accompagnements individuels poussés.

● Léa, originaire de Narbonne, fait une année de césure dans ses études d'architecte. Elle souhaite notamment s'investir et apprendre davantage sur la conception bioclimatique et la construction écologique. Sa mission a commencé au 1^{er} mars.

... en stage

● Emma est venue, pour deux semaines courant janvier, découvrir la construction écologique dans le cadre du DUT Génie thermique et énergétique à Pau. Elle a pu, entre autre, comprendre le fonctionnement du bâtiment de l'écocentre, ses performances énergétiques, et s'est initiée à la réalisation de plans.

> Animations adultes Consommation responsable



Des films alimentaires en fabrication

9 participants ont remplacé le cellophane par du film alimentaire fabriqué à partir de tissu et de cire d'abeille lors d'un atelier « zéro déchet » animé par Marc.

Eau et biodiversité

Lors du ciné-débat pour la Journée mondiale des Zones humides, Capucine Baillou, Luc Lahaye et 41 personnes sont venus témoigner et débattre autour des enjeux de la conservation des zones humides et des étangs de l'Armagnac, après la diffusion de « Zones humides, un présent retrouvé ».

Jardin bio



Une greffe de pommier

La taille douce et la greffe (en fente ou anglaise) des fruitiers ont rassemblé près de 20 personnes. Ceux qui en avaient besoin ont fait un petit détour par la Répare Party pour affûter leurs sécateurs et couteaux pour la pratique dans le verger de l'écocentre !

Habitat

Anaïs a proposé une journée sur les enduits en terre pour 12 personnes le 16 mars : l'occasion de découvrir les propriétés de ce matériau et tester son application !

Expression

L'atelier « Parole et corps », animé par Spirale avec Frédéric David, a fêté son premier anniversaire. Un premier bilan a permis de mesurer l'impact très positif sur la vie quotidienne et l'insertion professionnelle des différents participants (en moyenne 13 personnes) ainsi qu'en terme de confiance en soi, rapport au corps, aisance orale et dynamique de groupe.

Agenda

Les prochains rendez-vous à ne pas manquer !

Zoom
sur



Les ateliers de la curiosité !

Des sorties chaque mois avec Marc,
pour toutes les générations ou en famille, dans la nature,
pour l'observer, la connaître, la comprendre, la protéger...
Autant d'enjeux abordés à travers un programme d'animations varié :
histoires et contes, bricolages, observations, jeux, créations artistiques...

+ d'infos sur : www.pierreetterre.org

Sauf mention contraire, les animations sont gratuites !
Informations & Inscription au 05 62 69 89 28



Une mare à la loupe :

Observons la vie de la mare
mercredi 24 avril à 15h

Visite guidée de l'écocentre :

Un bâtiment écologique et
économique
le 1^{er} vendredi du mois à 15h30 :
3 mai, 7 juin, 5 juillet, 2 août

Cuisinons sain et malin : Menu de
saison avec un budget maîtrisé
jeudi 9 mai, jeudi 13 juin à 9h30

Répare party :

Affûtage et réparation des objets
du quotidien
samedi 11 mai à 9h30

Parole et corps :

Prise de parole, jeu, posture...
mardi 21 mai à 9h30

La biodiversité à ma porte :

Découvrir, favoriser la biodiversité
chez soi
mercredi 22 mai à 15h

Récolter & cuisiner les plantes sauvages au printemps :

Balade, cueillette,
cuisine et dégustation
samedi 25 mai à 15h

L'Adour en canoë :

Découvrez un
écosystème surprenant
samedi 15 juin, dimanche 16 juin
à 9h30 - 15€

La voltige des insectes :

À la rencontre des papillons,
libellules & cie
mercredi 26 juin à 15h

Les huiles essentielles au fil des saisons :

Découverte de
l'aromathérapie et conception de
la synergie qui vous correspond
mercredi 3 juillet à 15h - 10€

Croque ton jus :

Venez presser vos propres fruits !
samedi 21 septembre à 9h30
60 cts / litre de jus pasteurisé

**Vous avez des connaissances et savoir-faire que vous
souhaitez partager en atelier à Pierre & Terre ?
Contactez-nous !**

& la culture au Théâtre Spirale



Festival Spirale à Histoires

Du 7 au 9 juin

plus de 30 spectacles :

théâtre, conte, cirque, marionnette,
danse, clown, chanson, musique

+ d'infos sur :

www.spiraleahistoires.com

Reportage

La précarité énergétique et les différents leviers

Définition

« Est en situation de **précarité énergétique** une personne qui éprouve dans son logement des difficultés particulières à disposer de la fourniture d'énergie nécessaire à la satisfaction de ses besoins élémentaires en raison de l'inadaptation de ses ressources ou de ses conditions d'habitat »

loi du 12 juillet 2010

Les indicateurs de la **précarité énergétique** sont à la fois **objectifs** (taux d'effort énergétique supérieur à 10 % des revenus) et **subjectifs** (ressenti d'inconfort)... Ce qui donne des résultats variant entre 3,3 et 5,6 millions de ménages concernés en France.

Concrètement, cela signifie qu'aujourd'hui encore, des personnes ne chauffent pas ou insuffisamment leur logement. Cette situation est généralement le résultat de la combinaison de la **mauvaise qualité thermique** du bâtiment et de **revenus modestes** ne permettant pas d'honorer les factures trop élevées.

Dans le Pays du Val d'Adour, l'habitat est majoritairement ancien, dégradé, inconfortable et énergivore. Il y a de plus en plus de logements pour autant d'habitants : les ménages sont de plus en plus petits (2 personnes) avec des revenus faibles, dans des logements trop grands (T4 et plus). 77% des foyers sont propriétaires. 50% des maisons ont été construites avant 1950.

Les conséquences couvrent de nombreux aspects : **financier**, **technique** (humidité, insalubrité), **sanitaire** (sensibilité aux maladies), **social** (repli sur soi), **environnemental** (gaspillage d'énergie), etc.

Ces conséquences peuvent être limitées grâce à...

... un mode de chauffage adapté : lorsque cela est possible, l'idéal est un **poêle à bois** (et non un insert), central, bien placé, dans un espace dégagé, non encastré dans une cheminée.

... une pièce de vie unifiée, orientée au sud pour une répartition des pièces réfléchi : cet unique espace à chauffer est ainsi **plus compact** et bénéficie des apports gratuits du soleil, alors que des espaces moins utilisés font tampons au nord.

... des travaux de rénovation et d'isolation en combles perdus :

cette technique est la plus performante pour éviter les surchauffes d'été tout en limitant les coûts de mise en œuvre. La **ouate de cellulose** (à souffler à l'aide d'une machine) coûte 10€/m² pour 30 cm d'épaisseur.

Des travaux complémentaires peuvent être envisagés, tel que l'installation de **volets isolants** (deux fois moins cher qu'installer du double vitrage).

... une optimisation des réglages, une bonne utilisation des équipements : l'écocentre s'est équipé d'appareils de mesures pour effectuer le suivi et analyser les consommations énergétiques et les températures sur une semaine : **contactez Perrine et Pauline de l'association pour en profiter et faites des économies d'énergie !**

Nos partenaires dans ces actions sont les **travailleurs sociaux du secteur**, de la Maison des Solidarités de Nogaro, de la Caisse d'Allocations Familiales, de la Mutualité Sociale Agricole et du Conseil Départemental du Gers.

Sur le territoire, il existe différentes opérations qui visent à encourager les travaux de rénovation énergétique (OPAH par les collectivités, PIG...).

Ainsi, des **aides financières** sont disponibles sous critère de ressources ou de gain énergétique. Pour plus d'information, contactez l'**Espace Info Energie** de votre département.

Sources

SCOT du Pays du Val d'Adour, 2009
ADEME : Agence de l'Environnement et la Maîtrise de l'Energie
RAPPEL : Réseau des Acteurs de la Pauvreté et de la Précarité Énergétique dans le Logement
ONPE : Observatoire National de la Précarité Énergétique
Ministère de la Transition écologique et solidaire

**Vous connaissez des personnes ou vous êtes dans cette situation ?
Contactez-nous !**

Depuis 2012, grâce au partenariat avec la CAF, 63 **écodiagnostic**s ont été réalisés gratuitement pour des personnes identifiées par l'association ou orientées par les travailleurs sociaux du territoire, dont 7 déjà depuis le début de l'année.

Après réalisation des travaux préconisés par l'écocentre, les retours sont très positifs et correspondent aux objectifs recherchés : satisfaction et **confort au quotidien**, plaisir de recevoir les proches.

Un ménage témoigne avoir **diminué de moitié sa consommation de chauffage** et avoir gagné 5 à 6°C dans leur maison (avant : aucune isolation - après : 30 cm de ouate de cellulose en combles perdus).



les outils de l'écodiagnostic :
boussole, thermomètre,
wattmètre, etc.