# ISOLATION DES RAMPANTS EN LAINE DE BOIS Labarthète (32)

## **Objectif des travaux**

Profiter de la réfection complète de la toiture pour isoler le toit de cette maison afin de valoriser l'espace disponible sous les rampants. Eviter d'avoir une trop grande hauteur sous plafond à l'étage, où toute la chaleur serait stockée inutilement.



2009



Fibre (8€/m²) et laine (20€/m²) de bois Freine vapeur (1€/m²) Volige (10€/m²)



2 semaines (pièce de 150m²)



1 autoconstructeur 1 charpentier

### Matériaux et outils

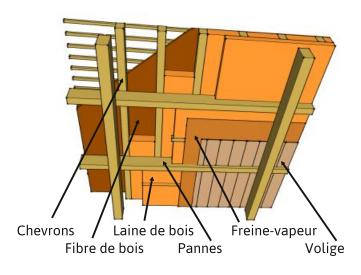
Panneaux rigides de fibre de bois (22mm) et panneaux souples de laine de bois (2 couches de 10cm).

Tasseaux (6x4) en douglas non traité, freine-vapeur type papier Kraft et volige de sapin.

#### **Astuce**

La fibre de bois sert à la fois de pare-pluie et de complément d'isolation. Sa pose continue réduit les ponts thermiques, de même que la pose en deux couches croisées de laine de bois.

Composition de la toiture isolée.





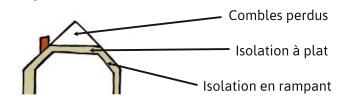


Couche verticale puis horizontale de laine de bois.

### Mise en œuvre

- Avant les travaux d'isolation sous rampant, déposer la couverture. Sur le toit, clouer le parepluie sur les chevrons, en soignant le raccord des panneaux de fibre de bois. Poser les liteaux et les contre-liteaux qui recevront les tuiles. Poser la couverture en utilisant des crochets pour les tuiles canal.
- Créer une ossature bois secondaire en 6x4 entre les pannes.
- Depuis les combles, insérer la couche verticale de panneaux souples de laine de bois entre les chevrons. Poser la deuxième couche croisée (horizontale) dans l'ossature secondaire.
- Poser le freine vapeur en soignant les raccords (scotch). Clouer la volige de sapin.

## **Perspectives**



Isoler à plat la partie restante du toit. Pour cela, créer un solivage (douglas non traité 8x6) et le fixer à la charpente. Intégrer une trappe d'accès avec échelle pliante intégrée. Isoler en vrac avec de la ouate de cellulose.