

ISOLATION DU PLANCHER AVEC DE LA PAILLE EN VRAC

LUPPÉ-VIOLLES (32)

Objectif des travaux

Isoler le plancher du rez-de-chaussée, au dessus d'un vide sanitaire ventilé. La paille a l'avantage d'être peu chère et sa mise en œuvre est très simple.



2008



OSB 5€/m² + liège 9€/m²

Plancher pin des Landes 8 €/m² en scierie

Paille 3€/m² pour 20cm d'épaisseur



1 mois (recherches en amont, vide sanitaire compris...) pour 85m²



2 autoconstructeurs

Matériaux et outils

Paille : en petites bottes, venant du champ voisin.

Solives en douglas 20x6cm, planches de 25x120mm, OSB 10mm, languettes de liège 5x60mm.

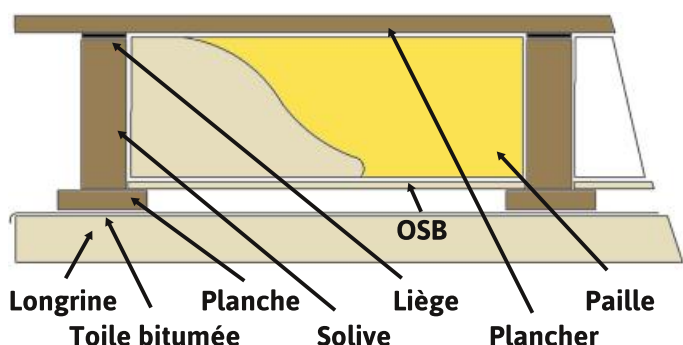
Plancher en pin des Landes 23x140mm

Scie radiale et scie sauteuse, visseuse, mètre, niveau...

Astuce

Pour le vide sanitaire ventilé naturellement : décaisser le sol de 35cm. Faire passer les canalisations et l'électricité. Maçonner des longrines en béton de chaux de 8cm de large et 10 à 15cm de haut tous les 1m50. Les recouvrir d'une barrière capillaire en toile bitumée ou EPDM. Percer tous les 4m des bouches d'aération sur les façades nord et sud : ici la ventilation se fera naturellement.

Schéma en coupe du plancher isolé en paille.



Solives sur les longrines & paille entre solives.

Mise en œuvre

- 1 **Visser les planches** sous la face inférieure des solives, puis les poser sur les longrines tous les 50cm. Vu la portée entre les longrines, des solives de faible section suffisent ici.
- 2 Sur le rebord de la planche, visser les plaques d'OSB coupées aux bonnes dimensions.
- 3 **Fixer les premières lames de plancher**, en intercalant les bandes de liège entre les solives et le pin. Clouer dans le rebord pour une fixation invisible.
- 4 Des caissons sont formés par l'OSB dessous, le plancher dessus et les solives sur les côtés. **Tasser la paille au maximum**, en poussant avec le pied sous le plancher.
- 5 **Fixer des planches verticales** (étrésillons) entre les solives tous les 80cm afin de fermer l'avant des caissons. Ici, ils évitent la déformation des solives de faible section et facilitent le tassement de la paille.

L'ordre des étapes ci-dessus permet de tasser la paille, afin d'obtenir de meilleures performances thermiques qu'avec de la paille simplement déposée en vrac.

Astuce

Cette technique est aussi adaptée à un plancher intermédiaire, par exemple au dessus d'un local non chauffé.