

# Le Zeste de Pierre & Terre

Lettre semestrielle n°22 - Octobre 2017



## > Edito

Ces derniers mois, plusieurs nouveautés ont vu le jour telles que l'ouverture tout au long de l'année de "l'accueil jeunes" (14-17 ans), la réparation mensuelle pour apprendre à réparer ses objets domestiques, la collaboration avec Sol'Adour pour l'accompagnement social des familles accueillies... et ce n'est pas fini car d'autres innovations sont programmées dans les semaines à venir comme les ateliers "cuisine" et le stage "prise de parole"... De quoi étoffer encore notre agenda que nous voulons riche et diversifié !

**Le président, Paul Cottavoz**

## > L'Assemblée générale...

...ordinaire a eu lieu le 8 avril, en présence de 40 personnes, adhérents et élus locaux. Elle a été précédée de 3 ateliers autour de la **traction animale** : une démonstration par deux vaches de Pierre, une présentation des outils par Elise, et un quiz pour découvrir les intérêts agronomiques pour le sol avec Marc.



démonstration de traction animale

## > L'Espace Jeunes...

...a été réouvert en juin par Pierre & Terre (délégué par la Communauté de Communes et la CAF), toute l'année, en période scolaire et pendant les vacances. Le programme est établi avec les jeunes de 14 à 17 ans qui ont pu profiter de deux séjours cet été (montagne et océan), et de nombreuses activités ludiques, culturelles, sportives, manuelles et nature.



randonnée à Gavarnie

## > La Répare Party...

...a permis de **réparer plusieurs dizaines d'objets** du quotidien depuis mars (vélo, jouet, radio, lampe, aspirateur, outils, etc.) et d'**affûter** de nombreux couteaux et outils tranchants. Un grand merci à **Didier** et **Patrick** pour leurs conseils et leur aide précieuse dans la lutte contre **l'obsolescence programmée** !



réparation d'une lampe

## > La collaboration avec Sol'Adour...

...l'association d'aide alimentaire et sociale de Riscle (26 familles bénéficiaires, soit 75 personnes). Tous les 15 jours, Véronique participe aux échanges entre ces familles et les bénévoles, qui conduisent à la réalisation et à la programmation de diverses activités : animation sur la saisonnalité, écogestes, diagnostic gratuit à domicile, atelier cuisine, atelier prise de parole, etc.



ecodiagnostic chez un particulier

## Bilan 2016 en bref

**211 adhérents**  
**8 529 personnes touchées**  
(dont 1/3 d'enfants)  
**180 familles, 7 entreprises,**  
**35 collectivités**  
**et 52 établissements scolaires**  
accompagnés

Le **compte de résultat** est équilibré et a été validé par un expert comptable

cf. **rapport d'activités 2016** :  
[www.pierreetterre.org/lassociation/](http://www.pierreetterre.org/lassociation/)

# Vie de l'écocentre

Les actualités de Pierre & Terre

## > Vie associative

### Changements dans le CA et le bureau

Le CA compte désormais 15 membres. Le bureau, élu lors du CA du 19 juin, se compose de : Paul Cottavoz (président), Stéphane Granier (vice-président), Sandrine Brouzes (secrétaire), Michèle Boussuge (secrétaire adjointe), Daniel Hamon (trésorier) et Patrizio Saponaro (trésorier adjoint).

### Ressources humaines

**Pauline Durrieu** renforce notre équipe depuis mai : elle est en charge de l'Espace Jeunes et accompagne les familles en économie sociale et solidaire.

**Marie Boitelet** et **Perrine Vrielynck** ont fini leurs missions de service civique en août. Perrine a été embauchée pour quatre mois de plus en CDD sur les thématiques liées à l'habitat, et Marie a repris ses études d'ingénieur agronome à Clermont-Ferrand.

Nous accueillons depuis septembre **Nathanaël Sfez**, jeune diplômé architecte qui nous vient de St Cézaire (06), en service civique sur des missions « habitat » (OCDE - Opération collective de diagnostic énergétique, Guide des toilettes sèches en montagne, réalisation de plans...) pendant six mois.

**Christophe** et **Eric** ont réalisé leur stage en mai sur l'habitat et l'assainissement dans le cadre de la formation PERF (Pole Etude Recherche Formation) de Tarnos.

**Axelle** et **Grégoire** sont actuellement en stage sur l'entretien des espaces extérieurs de l'écocentre et en renfort sur les animations.

## > Informer

### L'écocentre nomade...

...permet de venir au plus près des porteurs de projets potentiels en

proposant des stands et animations, et également en donnant des conférences sur l'assainissement et la rénovation principalement : Salon de l'habitat à Auch, Fête des Saligues à Cazères sur l'Adour, Ecofête de Perchède, Salon habitat expo de Mont de Marsan, Fête de la biodiversité à Bagnères de Bigorre, Salon de la Maison à Tarbes, etc.

### Les Assises nationales de l'Assainissement non collectif...

...se sont déroulées cette année à Limoges. Christophe y a participé pour le Réseau de l'Assainissement Écologique, et a donné une conférence sur les toilettes sèches et les premiers résultats de l'étude de suivi in situ des eaux ménagères.

## > Animer

### Animations jeunesse



maquette de maison bioclimatique

Pour la première **classe découverte "Habiter autrement"**, les élèves d'une école primaire de Muret (31) ont pu découvrir pendant une semaine l'habitat bioclimatique, l'énergie, les matériaux, l'assainissement, tester la construction en terre et aussi réaliser une maquette avec les différents acquis.

Quelques unes de ces animations ont également été proposées pour la semaine de la **Fête de la science** en octobre.

Encore deux **classes découvertes "Au fil de l'Adour"** ont été co-animées avec la Maison de l'eau/Institut Adour en mai et juin, pour 77 enfants

des écoles primaires de Peyrun (65), Sarriac-Bigorre (65) et Bernadets (64). Elles partent d'une des sources du fleuve jusqu'à son embouchure, avec l'objectif de sensibiliser à la protection et à la gestion des milieux liés à l'eau et ses différents usages.

### Animations tout public



repas partagé après le troc

**Le Club des jardiniers** compte déjà 7 rendez-vous cette année et a un grand succès, notamment lors du troc du jardinier bio, des sorties sur les plantes sauvages comestibles de chaque saison et l'incontournable Croque ton jus avec 1,6 tonnes de fruits pressés !



application des peintures

Les ateliers pratiques sont très demandés et appréciés : nous avons pu en proposer un sur les **peintures naturelles** et plusieurs sur la **terre crue** (fête de la transhumance à Toujouse, formation avec l'ADEAR, atelier tout public, classe découverte habitat et la fête de la science).



présentation des matériaux écologiques

L'écocentre a accueilli une formation avec l'ADEAR sur trois jours au début de l'automne, pour dix porteurs de projets de **construction de bâtiment agricole en paille**.

## > Accompagner... ...les collectivités

En 4 sessions (2011, 2013, 2014 et 2016) de l'**Opération Collective de Diagnostic Énergétique**, pour l'accompagnement des collectivités du Pays du Val d'Adour dans leurs projets de rénovation et leurs

démarches d'efficacité énergétique, nous avons diagnostiqué 82 bâtiments sur 37 communes. Sur les communes contactées, les deux tiers des travaux sont réalisés ou en projet, avec 50 à 75% de suivi de nos préconisations, pour réduire les consommations énergétiques, l'impact environnemental, et améliorer le confort d'utilisation du bâtiment.

Nous collaborons avec la **Mairie de Roquefort (47)** depuis le début de l'année dans leur projet de construction d'une salle communale écologique de 220 m<sup>2</sup> : leur souhait est de réaliser un bâtiment performant, économique et démonstratif avec des toilettes sèches publiques et des matériaux sains.

# Agenda

Les prochains rendez-vous à ne pas manquer !



### Visite guidée de l'écocentre

vendredi 3 novembre  
et 1<sup>er</sup> décembre / 15h30

### Atelier "Cuisinons sain et malin"

vendredi 17 novembre / 9h30



### Répare Party : atelier de réparation et affûtage

samedi 18 novembre (Semaine Européenne de la Réduction des Déchets)  
et 9 décembre / 9h30



### Récolter & Cuisiner les plantes sauvages en automne

samedi 25 novembre / 15h



### Oiseaux hivernants

samedi 2 décembre / 10h

### Atelier mensuel de prise de parole

à partir du 16/01



### Festival ALIMENTERRE : 3 soirées de ciné-débat à prix libre

#### "Bugs"

jeudi 26 octobre / 20h30  
intervenante : **V. Champommier**  
(diététicienne)  
+ **dégustation !**

L'enjeu est important, nourrir 10 milliards d'êtres humains à l'horizon 2050. La consommation d'insectes est-elle la clé ? Nous savons l'impact sur notre environnement qu'engendre la production massive de protéines animales, quelles peuvent être les conséquences de ce nouveau marché ? A qui va-t-il réellement profiter ? Cette alimentation est-elle adaptée aux pays occidentaux ? Venez débattre de ces questions ou tout simplement laisser votre curiosité vous emporter devant Bugs...

### "Nourrir une métropole" & "Cousin comme cochon"

jeudi 9 novembre / 20h30  
intervenants : **Hugues Dereymez**  
(cantine bio de Nogaro) et un **éleveur de porcs**

D'un côté, la ville où l'on consomme, de l'autre, la campagne où l'on produit. Comment agir sur la gouvernance alimentaire locale ? Comment nourrir de nouveau les centres urbains dans une démarche de circuits courts ? Ce modèle de production est responsable de nombreuses dérives, comme dans l'élevage. Quelle place reste-t-il pour les animaux d'élevage dans notre société ? Venez échanger avec nous sur la façon de construire un système alimentaire durable et responsable pour tous.

### "Consommer autrement, quelles solutions ?" & "Bientôt dans vos assiettes"

jeudi 23 novembre / 20h30  
intervenante : **Pierre Pineau**  
(Gourmand'ici)

Savez-vous ce qu'est la « biopiraterie » ? OGM, pesticides, traités commerciaux, appropriation des ressources naturelles et du savoir-faire traditionnel ; tout cela au plus grand détriment de la biodiversité et du respect du vivant. Heureusement de très nombreuses initiatives existent pour permettre à tous et partout l'accès à une alimentation de qualité et de proximité !

### Salon Asphodèle de Pau



# Reportage

les alternatives écologiques : c'est possible !

## CONSOMM'ACTION :

Le Festival ALIMENTTERRE nous rappelle que "*notre avenir se joue dans nos assiettes*", avec un enjeu local et global fort : nourrir 9 à 10 milliards d'humains en 2050.

### Les circuits courts et de proximité

Manger bio, local, de saison... c'est possible et facile en **circuit court** ! Cela permet de savoir et comprendre comment est utilisé notre argent, qui correspond à notre pouvoir de consommateur, et essayer autant que possible de sortir des circuits de commercialisation à grande échelle qui confondent souvent le prix et la valeur des produits.



photo : GABB 32

Les **intérêts** sont nombreux : une alimentation sûre, une meilleure qualité nutritive et sanitaire, une diminution du gaspillage, un bilan carbone réduit, une biodiversité favorisée, un environnement préservé, un prix juste, une transparence, le soutien du développement d'une économie locale, le maintien de terres de production face à la pression de l'urbanisation, etc.

### La définition du Ministère de l'agriculture :

"Un **circuit court** est un mode de commercialisation des produits agricoles qui s'exerce soit par la vente directe du producteur au consommateur, soit par la vente indirecte à condition qu'il n'y ait qu'un seul intermédiaire".

L'agriculture paysanne produit 70% de l'alimentation mondiale et 85% des productions sont consommées localement (source : etc Group, *Réflexions sur les crises alimentaires et climatiques*).

Pourtant, à un niveau plus local on se rend compte que la quasi totalité (environ 90%) des denrées alimentaires sont importées sur le territoire du Pays du Val d'Adour.

On escompte que les **États Généraux de l'Alimentation** qui se déroulent de juillet à octobre, se transforment en actions concrètes pour atteindre les objectifs d'accès à une alimentation de qualité au niveau national et international, mais aussi de meilleures conditions de production.

La **restauration collective** représente un important débouché pour la production en circuit court.



On peut citer par exemple le Conseil départemental du Gers qui renouvelle l'opération "**Alimentation de qualité et restauration scolaire durable**" lancée en 2009 :

elle consiste en l'intégration de produits bio et locaux dans les repas de toutes les cantines des 22 collèges publics (tels que les collèges de Marciac et de Plaisance), et des animations de sensibilisation des élèves sur la production, la santé, et le gaspillage.

Pour toutes ces raisons, les circuits courts sont considérés comme un mode de distribution prometteur pour l'avenir, et déjà efficient.



### Exemples sur notre territoire :

vente directe à la ferme (Jardin d'Alaric...), vente directe sur les marchés, vente avec un intermédiaire en épicerie collective (Gourmand'ici), AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) et Jardins de Cocagne (Jardin solidaire de l'Adour), etc.

Retrouvez les producteurs bio en vente directe sur le **Guide Manger Bio** du GABB 32 (Groupement des Agriculteurs Biologiques et Biodynamiques) et sur l'**Annuaire des producteurs en vente directe** du Pays du Val d'Adour.

[www.pierreterre.org](http://www.pierreterre.org)

Retrouvez-nous également sur Facebook !