

# FABRIQUER SES PRODUITS MÉNAGERS

<b>Pour nettoyer les vitres :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• un bol d'eau tiède</li> <li>• 2 bouchons de vinaigre blanc</li> </ul>	A préparer juste avant d'utiliser. Le papier journal évite les traces.
<b>Pour les surfaces et sols :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 c.à.s de savon noir (ou 30g de savon de Marseille ou 10g de cristaux de soude)</li> <li>• 1L d'eau</li> </ul>	À diluer à l'utilisation : 1 volume de nettoyeur pour 10 volumes d'eau
<b>Pour désinfecter les évier, les toilettes, etc. :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 0,5L de vinaigre blanc</li> <li>• 10 gouttes d'huile essentielle de citron</li> <li>• 0,5L d'eau</li> </ul>	Agiter avant utilisation
<b>Pour désodoriser :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Huile essentielle au choix et 1 galet</li> </ul>	Déposer une goutte d'huile essentielle sur le galet
<b>Pour récurer :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 c.à.s de savon noir</li> <li>• 1/2 tasse de blanc de Meudon ou d'argile blanche</li> <li>• quelques gouttes d'huile essentielle au choix</li> </ul>	Laisser sécher pendant trois jours
<b>Pour faire la vaisselle à la main :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 savon bio naturel</li> </ul>	Frotter l'éponge mouillée sur le savon
<b>Autre recette pour faire la vaisselle à la main :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30g de savon de Marseille râpé</li> <li>• 10 gouttes d'huile essentielle citron</li> <li>• 1L d'eau bouillante</li> </ul>	Laisser durcir pendant une nuit dans un flacon avant la première utilisation
<b>Pour le lave-vaisselle :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le jus de 3 citrons</li> <li>• 250 gr de sel fin</li> <li>• 0,3L de vinaigre blanc</li> <li>• 0,5L d'eau</li> </ul>	Faire bouillir 15-20 minutes. Mettre 3 cuillères à soupe dans le compartiment pour chaque lavage. Le vinaigre blanc peut remplacer le liquide de rinçage.
<b>Pour la lessive :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 c.à.s de savon noir (ou 30g de savon de Marseille râpé/en paillettes)</li> <li>• quelques gouttes d'huile essentielle au choix</li> </ul>	À mettre directement dans le tambour
<b>Lessive à la cendre :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50g de cendres</li> <li>• 1L d'eau</li> <li>• quelques gouttes d'huile essentielle au choix</li> </ul>	Faire bouillir et laisser reposer 3h, filtrer avant d'utiliser
<b>Adoucissant :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1/3 verre de vinaigre blanc</li> </ul>	À mettre dans le bac adoucissant

# FABRIQUER SES PRODUITS MÉNAGERS

PROPRIÉTÉS DES INGRÉDIENTS (non exhaustif)	Nettoyant	Détartrant	Désinfectant	Ant poussière	Dégraissant	Blanchissant	Détachant	Désodorisant	Débouchant	Antiseptique	Assouplissant	Assainissant	Adoucissant
Vinaigre blanc	x	x	x	x	x			x		x	x		
Bicarbonate de soude	x							x					
Cristaux de soude	x		x		x				x			x	x
Percarbonate de soude	x					x	x	x					
Savon noir	x				x		x						
Savon de Marseille	x						x						

PROPRIÉTÉS DES HUILES ESSENTIELLES (non exhaustif)	Anti septique	Anti septique aérien	Anti- bactérien	Antiviral	Bonne odeur de propre	Fongicide	Parasiticide	Bactéricide	Répulsive insectes	Antimite
Citron	+++		+++	+	+					
Pin sylvestre	+++				+					
Eucalyptus	+		++	+++	+					
Sapin	++				+					
Menthe poivrée	+		+	+						
Lavande aspic	+			+	+	+		+		+
Citronnelle	+		+						+	
Arbre à thé			+++	++		++	++			
Cannelle	+		++++	+++	Odeur très forte	+++	++++			