

Le Zeste de Pierre & Terre

Lettre semestrielle n° 20 – Octobre 2016



Edito

Transition, transition... mais notre société présente une forte résistance au changement,

certainement par conformisme et complaisance pour un système consumériste si bien en place même malgré l'évidence des aberrations qu'il génère... A notre échelle, il est toutefois possible de changer bien des choses, de consommer bio et local, d'utiliser des matériaux naturels pour nos logements, de mieux s'informer, de contribuer à la vie locale et au lien social. C'est à cela que l'Écocentre Pierre & Terre consacre son énergie, en étant pionnier dans de nombreuses démarches alternatives et écocitoyennes pour un quotidien plus cohérent. Le Zeste présenté ici en est le reflet...

Le président, Paul Cottavoz.

► Vie associative

Assemblée Générale 2016

Samedi 26 mars s'est tenue l'AG de l'association, en présence de son président Paul Cottavoz, d'élus locaux et d'une partie de ses 176 adhérents. Après avoir participé à divers **petits ateliers thématiques** autour des enduits terre, du compost et des matériaux écologiques, les participants (plus de 50 personnes au total) ont pu découvrir notre bilan 2015 soit, en bref : **345 jours d'animation sur 906 jours de travail avec un public de 7346 personnes**

dont 3475 enfants pour les animations jeunesse ! Côté finances, le budget annuel de 196 000 €, **validé par un expert-comptable et un commissaire au compte**, est très légèrement excédentaire (+ 1 700 €).



Le nouveau CA presque au complet

► Vie associative

Un nouveau bureau élu...

... lundi 13 juin par le Conseil d'Administration qui compte désormais **16 membres dont 8 nouveaux venus** suite à l'AG 2016. Paul Cottavoz (président), Stéphane Granier (vice-président), Sandrine Brouzès (secrétaire-adjointe), Daniel Hamon (trésorier) et Patrizio Saponaro (trésorier-adjoint) restent en fonction et sont rejoints par Dominique Tillol (secrétaire).



Christophe à l'antenne de FR3

► Communication

De nombreux échanges avec les médias locaux...

... comme Gascogne FM, Radio Coteaux ou encore FR3 Midi-Pyrénées, mais également des collaborations avec des

titres de presse spécialisée comme la Maison écologique, ont donné lieu à la **réalisation d'interviews et reportages** divers ces derniers mois.



Des familles engagées dans toute la France !

► Habitat

Le défi « Familles à énergie positive »...

... porté par le Conseil Départemental du Gers et accompagné localement par Pierre & Terre démarrera début décembre. Les volontaires participants, réunis en équipes, tenteront de réduire d'au moins 8% leurs consommations d'énergie, particulièrement durant l'hiver, en appliquant simplement des éco-gestes. **Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes !**



Fanny renseignant des particuliers lors du Salon de l'Habitat à Pau

► Ressources humaines

Départ de Fanny...

... et retour d'Anaïs qui nous revient de son congé maternité. Fanny, qui a su la remplacer au pied levé avec beaucoup d'efficacité, prévoit de poursuivre sur la voie de l'écoconstruction et compléter

Vie de l'écocentre

Les actualités de Pierre & Terre et plus globalement des alternatives écocitoyennes à travers le pays

sa formation d'ingénieur BEPOS par l'acquisition de compétences pratiques. **Nous lui souhaitons le meilleur dans ses projets futurs !**



Bastien nous arrive de Ladevèze-Rivière

► Ressources humaines

Bastien Torrent, volontaire en Service Civique...

... et fraîchement diplômé de l'INSA a rejoint l'équipe Pierre & Terre mi-septembre pour participer à la réalisation d'une **étude de caractérisation des eaux ménagères**. L'objectif de ce travail commandité par le Ministère de l'Écologie : **améliorer l'encadrement législatif de l'assainissement écologique**.



Marc présente la ruche à bourdon

► Nature & biodiversité

Fabrication d'abris à insectes

Mieux connaître ces amis du jardinier que sont les abeilles, bourdons, osmies, forficules... et apprendre à les accueillir au jardin, tel était l'objectif de l'après-midi d'atelier ludique et conviviale proposée mercredi 23 mars à l'écocentre.

► Partenariat

Congrès annuel des collectivités

Christophe, directeur de Pierre & Terre, y était invité par la FNCCR les 22 et 23 juin afin de présenter deux conférences autour de **l'assainissement écologique** et de **l'architecture bioclimatique**.



Tressage à quatre mains

► Nature & biodiversité

Atelier vannerie sauvage

À partir d'osier, de ronces, de jonc, de cornouiller sanguin, de clématite ou encore de roseau... petits et grands se sont réunis samedi 2 avril à l'écocentre pour tresser ensemble paniers, dessous de plat ou encore nichoirs à oiseau !



Premiers coups de pinceau de l'après-midi de mise en pratique

► Habitat

Des couleurs pour mon intérieur

Une quinzaine de participants ont pu découvrir et expérimenter différents types de **peintures naturelles** au cours d'un atelier thématique organisé le samedi 9 avril. **Retrouvez quelques recettes sur notre site web !**



Visite de terrain

► Partenariat

Pierre & Terre à la Réunion !

Une fois n'est pas coutume, Pierre & Terre est intervenu bien au-delà de son périmètre habituel en animant la **Semaine de l'Assainissement Écologique** (conférences, débats, visites de terrain...), organisée du 18 au 22 avril par l'association réunionnaise partenaire et amie Ecomanifestation.



► Habitat

La terre crue à l'honneur

Jeudi 28 avril, à l'occasion de la seconde soirée de ciné-débat de l'année, « **Le sable : enquête sur une disparition** » était projeté au théâtre Spirale. **Nous avons eu la chance d'accueillir, pour le débat qui a suivi, Philippe Bret, directeur du CAUE 32 et Christophe Cozzolino, artisan terre crue.**



Repas partagé convivial pour le déjeuner

► Nature & biodiversité

Troc de graines et de plants...

... samedi 21 mai à **La Maison e l'Eau / Institution Adour** à Ju-Belloc : un beau moment partagé avec le Club des Jardiniers de l'association **Arpiculture**.



Visite de terrain en cœur de Parc

► Partenariat

Partenariat Parc national des Pyrénées

Le travail engagé avec le PNP continue avec beaucoup d'enthousiasme de la part des agents du Parc et de **nombreux projets en perspective**. Citons par exemple l'ouverture cet été

de Ludopia, espace ludique de découverte sensorielle en Vallée d'Aspe uniquement équipé en toilettes à compost de type Ecodoméo.

► **Consommation responsable**

Journée de clôture du défi Class'Énergie à l'écocentre

Vendredi 10 juin, les élèves de différents collèges engagés dans le défi ont pu présenter les résultats de la **chasse au gaspillage** menée tout au long de l'année par leur établissement mais aussi participer aux ateliers animés par Pierre & Terre, le CPIE 32 et le Conseil Départemental du Gers, porteur du projet.



De Riscle à Barcelonne-du-Gers à la pagaie !

► **Nature & biodiversité**

Découverte de la biodiversité de l'Adour en canoë

Samedi 18 juin, 10 participants téméraires se sont embarqués malgré une météo peu engageante pour une descente de l'Adour en canoë.



Randonnée à l'étang du Moura

► **Nature & biodiversité**

Deux belles randos cet été !

Organisées en partenariat avec l'Office de Tourisme Armagnac-Adour et animées par Marc, notre animateur environnement, les randos de l'été, ont emmené nos marcheurs à la découverte de différents écosystèmes sur les sentiers de l'Adour, le 19 juillet et à l'étang du Moura, le 26 juillet.

► **Habitat**

Une soirée pour les artisans...

... a eu lieu le mardi 26 juillet. Elle a permis aux professionnels présents d'échanger, partager autour de

l'écoconstruction et de l'exemple de l'écocentre qui, après plusieurs années de fonctionnement, a démontré sa performance grâce à un **bilan énergétique positif**.



Initiation aux peintures naturelles à Toujouse!

► **Ecocentre nomade**

Accompagnement d'éco-manifestations et fêtes locales

L'écocentre a proposé diverses petites animations thématiques à la **Fête des vendanges** à la Cave de Crouseille, à **Culture Y Nature** à Orthez, à l'**Ecofête de Perchède**, à la **Fête de la Transhumance** au Musée du Paysan Gascon de Toujouse, à la **Fête de la Paix** à Montégut-Arros...



Pressage du broyat de pomme

► **Consommation responsable**

Petite année pour « Croque ton jus ! »...

... qui a néanmoins réuni une quinzaine de participants samedi 17 septembre à l'écocentre. Au total, quelques 300 kg de pommes ont été pressées collectivement soit **plus de 150 bouteilles à l'arrivée !**

AGENDA



27 octobre à 20h30 / Prix libre

Festival Alimenterre : ciné-débat

La terre, clé de voûte de notre **souveraineté alimentaire** : du Brésil à l'Afrique, une soirée toute en couleurs à la rencontre des paysans du monde...

4 novembre à 15h30 / Gratuit

Visite guidée gratuite



5 novembre à 10h00 / Gratuit

Sortie champignons

Initiation, découverte, identification... au cours d'une balade ludique et participative, suivie d'une **dégustation des champignons ramassés !**



10 novembre à 20h30 / Prix libre

Festival Alimenterre : ciné-débat

Précieuses et convoitées, les semences font aujourd'hui l'objet d'une lutte aux enjeux multiples : face à quelques gros semenciers, partons à la découverte de la résistance qui s'organise dans les campagnes !

24 novembre à 20h30 / Prix libre

Festival Alimenterre : ciné-débat

En 2050 nous serons 10 milliards d'êtres humains sur la planète. **Petite plongée au cœur des systèmes alimentaires mondialisés**, à la rencontre des alternatives qui voient le jour tout autour de la planète.

26 novembre à 16h00 / Gratuit

Atelier compost et fête de la soupe !

Atelier compost à 16h pour apprendre à le réussir et le valoriser au jardin, suivi à 19h de la « **Fête de la Soupe !** ». Le principe : les participants ramènent leur soupe et leur bonne humeur pour un « **apérissoupe** » festif et gourmand.

2 décembre à 15h30 / Gratuit

Visite guidée gratuite



10 décembre à 10h00 / Gratuit

Sortie oiseaux hivernants

Matinée d'écoute, identification... en compagnie de Marc, animateur nature à l'écocentre et du GOG, groupe ornithologique gersois.

Reportages

De petits reportages pour présenter nos actions en cours et celles de nos partenaires et amis



Du champ au chantier avec le matériau paille

Les avantages de la paille sont nombreux. Ce matériau aux bonnes capacités isolantes n'est pas transformé en usine et disponible en quantité au niveau local, surtout dans le Gers, territoire rural et agricole par excellence. Par ailleurs, la paille stocke le carbone, ce qui réduit plus encore une empreinte écologique déjà minime et son utilisation favorise l'économie local (emploi et savoir-faire).



Mur terre paille allégé

Ses mises en œuvre sont diverses. En construction, la paille peut être utilisée en remplissage d'une ossature bois ou directement en paille porteuse. Côté isolation, on l'utilisera plutôt en extérieur, afin de créer autour d'un bâtiment existant une enveloppe thermique efficace été comme hiver. Dans tous les cas, il est possible de travailler la paille en vrac (dans un mélange terre paille par exemple), en bottes ou en caissons (préfabriqués et remplis en atelier).

Montage des murs en bottes de paille à l'écocentre

À l'écocentre, c'est la technique de la paille porteuse qui a été choisie. Les bottes de paille ont une double fonctionnalité car elles portent le toit et le solivage du premier niveau mais servent également d'isolant grâce à leur 70 centimètres d'épaisseur. On appelle cela des murs à isolation répartie.



Projection de l'enduit terre

La paille est protégée par des enduits à la terre en intérieur et des enduits à la chaux en extérieur. Appliqués à la projeteuse automatique, ils sont d'une épaisseur de 8 centimètres. En fonction des projets, le parement peut également être assuré par un bardage bois associé à un pare-pluie qui assurera l'étanchéité à l'eau.

TÉMOIGNAGE

« Depuis que nous sommes dans notre maison en paille et enduits terre, il y a beaucoup moins d'humidité que dans la maison "geroise" que nous louions. Nous avons maintenant un super confort thermique et nous nous sentons comme dans un "cocon" dès que nous rentrons à la maison... »

Sandrine,

habitante d'une maison paille sur la commune de Riscle

QUELQUES CHIFFRES...

Lorsque l'on sait que 45 % de l'énergie en France est consommée par le secteur résidentiel, en grande partie pour le chauffage (67%), il apparaît comme essentiel de bien isoler son logement ! Aujourd'hui, on trouve environ 5000 bâtiments construits en bottes de paille dans le pays avec chaque année 500 nouvelles constructions. En voilà une bonne nouvelle pour les économies d'énergie !

POUR ALLER PLUS LOIN

► Réseau Français de la Construction Paille

28 avenue Léon Blum
31500 TOULOUSE
09 74 74 82 30
www.rfcp.fr

► Centre National de la Construction Paille – Maison Feuillette

69, bis rue des déportés et des internés
45200 MONTARGIS
www.cncp-feuillette.fr

www.pierreetterre.org

Retrouvez-nous également sur Facebook !

